



Inbjudan: Umeåcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Umeå Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Umeåcupen den 14 november 2026 i Umeå.

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna 2026 2.1, steg 2-9

Information

Tävlingen kommer att genomföras på steg 2-4 där alla gymnaster får en medalj. Steg 5-9 genomförs som en mångkamptävling där det delas ut mångkampssegrare samt grenmedaljer vid minst 6 antal startande gymnaster. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Cajsa Högbom
0733190146

tavling.kvag@umeagf.se

Umeå Gymnastikförening kansli

Kansli@umeagf.se

Viktiga datum

21 oktober	Anmälan till tävlingen stänger
21 oktober	Sista dag att skicka in musik till joanwennstedt11@gmail.com
Vecka 44	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 21 oktober.

Anmälningsavgiften är 350 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av UGF efter genomförd tävling.

Musik

Friståendemusiken mailas till johanwennstedt11@gmail.com senast den 21 oktober. Märk musiken med namn, tävlingsklass och förening.

Preliminära tider

Steg 2-9, klockan 9-18

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Gymnastikens Hus Umeå

Mariehemsvägen 12, 906 54 Umeå

Redskap

Hopp: Spieth

Barr: Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Janssen Fritsen

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Fikaförsäljning

Vi kommer att ha öppet fik under tävlingen. Fika, dryck, toast och kaffe kommer finnas tillgängligt för försäljning.

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Steg 2-4 en domare per påbörjat 6-tal gymnaster. Steg 1 licens.

Steg 5-6 en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 2 licens.

Steg 7-9 en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 3 licens.

Avgift för saknad domare är 1000 kr/domare

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan två veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!